

Учебный план МАОУ «СОШ г. Зеленоградска»

на 2025-2026 учебный год

7 класс, профиль – МФИ (математика, физика, информатика), ШАП «Сириус»

Разделы учебного плана		Всего часов	
Максимальная нагрузка – 1088 ч			
Обязательная часть основной образовательной программы – 762 ч (70 %)			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений – 326 ч (30 %)			
- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части – 34 ч			
- курсы по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей) в т.ч. в соответствии с заявленным профильным направлением – 34 ч			
- внутрипредметный модуль – 34 ч			
- курсы внеурочной деятельности – 224 ч			
Предметные области	Обязательные предметы	Годовое количество часов	Количество часов в неделю
Русский язык и литература	Русский язык	136	4
	Литература	68	2
Иностранный язык	Иностранный язык	102	3
Общественно-научные предметы	История	68	2
	История нашего края	34	1
	География	68	2
Математика и информатика	Алгебра	102	4
	Геометрия	68	3
	Вероятность и статистика	34	1
	Информатика	34	1
Естественно-научные предметы	Физика	68	2
	Биология	34	1
Искусство	Черчение	34	1
Технология	Труд (Технология)	34	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	68	2
Итого		1020 ч	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части			
Физика		34	1
Информатика		34	1
Всего часов		1088 ч	32

План внеурочной деятельности

Направление внеурочной деятельности	Программа	Количество часов в неделю по классам	
		7	8
Часть, обязательная для всех обучающихся			
Информационно - просветительские занятия «Разговоры о важном»		1	1
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся		1	1
Вариативная часть			
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (совместно с организациями-партнерами).	Проектно-исследовательская деятельность	1	1
	Практикум «Компьютерная графика»	1	
	Практикум «Визуальное моделирование»		1
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Настольный теннис	2	2
	Баскетбол	2	2
	Творческая студия «Сувенир»	2	2
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления.	ШС «Школа - модель государства»	2	2
	Юнармия	2	2